

Brunhild Hofmann – Unterbewusste Überzeugungen – Blockade oder Triebfeder?

14. Feb. 2011, 19:00 Uhr

Referentin: Brunhild Hofmann, Biologin und seit 1993 selbständig als Trainerin und Beraterin, hat im Jahr 2005 die Methode PSYCH-K kennengelernt und ist seit 2007 PSYCH-K Ausbilderin. Sie ist Autorin der Bücher: "PSYCH-K im täglichen Leben" und "Finde dein inneres Gleichgewicht" (Koha).

Thema: : Unterbewusste Überzeugungen – Blockade oder Triebfeder?

Gemäß neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen scheint es erwiesen zu sein, dass sich bis zu 95% unserer Gedanken, Gefühle und unseres Lernens im Unterbewusstsein abspielen – ohne dass wir es bewusst wahrnehmen. Das bedeutet, dass ein Großteil unserer Handlungen, der Entscheidungen, die wir treffen und der Ergebnisse, die wir erzielen, nicht auf bewussten Erkenntnissen beruhen!

Wir leben erfolgreicher, wenn es uns gelingt, unterbewusste Überzeugungen und Wahrnehmungen im eigenen Verhalten zu erkennen und mit unseren bewussten Zielen in Einklang zu bringen.

Weiterhin gibt es tiefe Überzeugungen, die die Kultur eines Unternehmens oder einer Organisation prägen. Wurden beispielsweise in einer Organisation Präsentations-, Verkaufs-, Kommunikations- oder Teamtrainings durchgeführt - und das mit mäßigem Erfolg - kann es daran liegen, dass die grundlegenden unterbewussten Überzeugungen der Menschen, die die Organisation tragen nicht berührt wurden. In Stresssituationen werden unterbewusste Programme abgerufen, die von ausschließlich auf der bewussten Ebene erlerntem Verhalten nur überlagert werden.

Wie können wir unsere unterbewussten Überzeugungen entdecken?

Sie zu entdecken ist der erste Schritt, sie zu verändern – wenn wir das wollen.

Organisatorisches:

Wann: Einlass ab 18:30 Beginn pünktlich 19:00, jeden 2ten Montag im Monat

Wie lange: Vortrag ca. 45 Min, danach Diskussion, Ende ca. 21:00

Wo: Haus der Volksarbeit, Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt

Wie: Mit dem Auto (Parkhaus Eschenheimer Tor) oder mit U-/S-/Straßenbahn bis zur Konstabler Wache

Wie viel: 9 Euro

Für den kleinen Hunger gibt es Brezel und für den Durst ist auch gesorgt.

Anmeldung, Fragen und Anregungen an:

b.hettenkofer@montags-katalysator.de

m.hellwig@montags-katalysator.de
g.rogers@montags-katalysator.de

Wir freuen uns auf einen anregenden Abend mit Ihnen.

*Katalysator, der; -s, Katalysatoren [.. ü ..] <griech.> Chem. *Stoff, der durch sein bloßes Vorhandensein eine chemische Reaktion beschleunigt, aber selbst unverändert aus der Reaktion hervorgeht.* Stickstoff und Wasserstoff werden mit Hilfe eines Katalysators verbunden; /übertr./ jmd. wirkt in seiner Umgebung als K.; der Meinungsstreit als K. des Erkenntnisprozesses.

Gestaltung: Sabine Barry • www.exept-design.de